

DANSE DU MOUVEMENT DE LA VIE

SESSIONS INDIVIDUELLES À DISTANCE

Vous retrouvez-vous dans un de ces cas de figure ?

- L'impression de stagner, tourner en rond, ne pas trouver la solution
 - Être envahi(e) par la sensation de ne pas avancer
- Être physiquement et/ou émotionnellement à bout de force
 - D'être émotionnellement et/ou physiquement malade

Si oui... plutôt que de donner le pouvoir à une autorité extérieure, venez découvrir votre propre pouvoir créateur et devenez l'artiste façonnant sa propre vie.

Vous apprendrez l'écoute et la communication avec votre cerveau, votre corps et votre cœur afin de trouver la voie vers votre propre guérison physique et émotionnelle.

Prérequis : Avoir fait au moins deux sessions de groupe de danse du Mouvement de la Vie avec moi ou un autre facilitateur ou faire une session de découverte à distance d'une heure.

Comment ça fonctionne : Nous prenons RDV et depuis chez vous via votre ordinateur ou téléphone (il y aura une application très simple à installer) nous ferons une session qui se déroulera ainsi

- L'intention (le thème) de la session sera choisi soit par moi, soit par vous
- La playlist sera créée par moi - en tout cas au début - et par la suite vous pourrez créer la vôtre
 - Petite méditation d'ancrage
 - Danse pendant 20 à 40 minutes selon la formule choisie
 - 3 à 5 minutes d'intégration selon la formule choisie
 - Temps de partage sur l'expérience vécue

Tarif : 30 € - 30 minutes, 45 € - 45 minutes, 60 € - 60 minutes & session de découverte à 45 € pour 1 heure à payer via Paypal ou par virement bancaire

N'hésitez pas à me contacter même si vous avez des difficultés financières

Et ce n'est pas parce que vous choisirez la formule à 60 € que ce sera plus puissant mais parce que vous aurez écouté votre cœur et aurez agi en conséquence

L'argent reviendra à l'association et sera utilisé pour rendre la danse accessible au plus grand nombre, notamment sur le continent Africain

Prérequis : Aucun. Vous êtes parfaits tels que vous êtes.

Infos & Réservation :

Alexandra - 06 16 01 43 44

Association En Cet Instant Danse Méditation (En7-1stant)

Pyrénées Orientales et le monde

en7.1stant@gmail.com

<https://en7instantdansemeditation.fr>

<https://fb.me/En7.1stant.Danse.Meditation>